

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: ٣ ديسمبر ٢٠٢٣ م



يضم أجهزة طبية تعتبر الأولى من نوعها خليجياً

محمد بن عبد الله يفتتح مركز الإخصاب في «الملك حمد الإرشالية الأمريكية»

التقنيات الطبية العالمية، بما يتخذ المرضى في أقصى وقت ممكن، في الوقت الذي يمنح التصميم للمستشفى الفخر المشابه لشعاق ه نجوم إحساساً بالراحة للمريض من خلال إطلاقه على المسطحات الخضراء التي تتوزع في عدد من مساحاته الخارجية.

وتم تصميم أقسام الطوارئ والولادة لتتصل مباشرة بغرف العمليات من أجل إنقاذ أسرع للمريض. ومجهز بأحدث

التقنيات العالمية الأولى من نوعها في البحرين، حيث تستخدم تكنولوجيات داخل غرف العمليات التي تتمثل مباشرة في أي موقع في العالم، ليتم التحاور ما بين الأطباء بخصوص أي حالة طبية.

وتبلغ الطاقة الاستيعابية للمستشفى نحو ١٢٥ سريراً، ١٠٠ سرير منها لإقامة، ٢٥ سريراً للعناية القصوى، وتطل جميع الغرف الواسعة على مسطحات خضراء. وتختلف تسمياتها ما بين غرف الإقامة العادية والسوبر ديوكس والأجنحة الفندقية.

والتقنيات التي تعد الأولى من نوعها في منطقة الخليج العربي، الذي يقوم بإجراء عمليات الإخصاب للأسر التي تعاني مشاكل في الإنجاب عبر مختبرات طبية متخصصة. ويتضمن المركز غرفاً علاجية واسعة، وغرف انتظار خاصة ومختبرات طبية.

جدير بالذكر أن مستشفى الملك حمد الإرشالية الأمريكية افتتح مؤخراً في يناير الماضي ويستقبل مختلف الحالات من أمراض النساء والأطفال والحمل والولادة، وصمم ليضم أحدث

جانب المساحات الواسعة التي توفر بيئة عمل مثالية للطبيب والمرضى. من جانبه، تحدث الرئيس التنفيذي لمجموعة مستشفيات الإرشالية الأمريكية عن المركز الطبي الجديد الذي يستحوذ على مساحة واسعة من مستشفى الملك حمد الإرشالية الأمريكية، والذي يرتبط بصحة المرأة التي تعاني من مشاكل في الإنجاب. وأشار إلى أن المركز الطبي يقدم أفضل الحلول الطبية من خلال أحدث المعدات

مستشفيات الإرشالية الأمريكية د. جورج شيريان والرئيس التنفيذي لمجموعات لدى مستشفى الإرشالية الأمريكية جوليا ماريا نوفي الحضور في قاعة مجلس الإدارة، حيث تم أخذهم في جولة تفقدية برفقة مديرة المركز د. مريم دشتي. بدوره، عبر الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة عن سعادته بافتتاح المركز الطبي الذي تم تجهيزه وتصميمه بما يتناسب احتياجات المرضى، حيث يضم أحدث الأجهزة التي تسهل الإجراءات الطبية، إلى

كتبت: زينب إسماعيل
تصوير: رضا جميل

افتتح مستشفى الملك حمد الإرشالية الأمريكية يوم الأربعاء (٢٩ نوفمبر ٢٠٢٣) مركز الإخصاب والمساعدة على الإنجاب بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس المجلس البحريني للدراسات والتخصصات الصحية ووزيرة الصحة جلية السيد والرئيس التنفيذي لهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية د. أحمد محمد الأنصاري.

ويضم المركز الطبي الذي تم افتتاحه بالمستشفى الأحدث للمجموعة في منطقة عالي أحدث التقنيات الطبية المتخصصة في مجال تكنولوجيا المساعدة على الإنجاب والتخصيب المختبري، التي تعد الأولى من نوعها على مستوى الخليج العربي. واستقبل المدير التنفيذي لشركات في مجموعة

P 6

Link

البحرين تجيز استخدام علاج «CASGEVY (Exa-cel)» لمرض فقر الدم المنجلي (السكر)

حياتهم من خلال مواكبة أحدث التطورات العلمية وتفعيلها في الممارسات العلاجية والتأهيلية المختلفة. الجدير بالذكر أنه تم إقرار التقنية التي يعتمد عليها علاج CASGEVY (Exa-cel)، في المملكة المتحدة بعد خضوعها لكل أنواع التجارب السريرية اللازمة في كل من المملكة المتحدة والولايات المتحدة وفرنسا وإيطاليا وألمانيا، حيث تم إثبات فاعليته في علاج تداعيات مرض فقر الدم المنجلي، وتوفير الحلول الآمنة والمستدامة والفعالة للمرضى الذين يعانون من هذا المرض.

وبهذه المناسبة، أكد الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، التزام مملكة البحرين بمواكبة أحدث طرق العلاج لتوفير رعاية صحية آمنة وفعالة لجميع أفراد المجتمع، مشيراً إلى أن إجازة علاج CASGEVY (Exa-cel) يعكس حرص الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، على مواصلة تطوير قطاع الصحة والتزامها بتوفير الخدمات الصحية للمواطنين بجودة وفاعلية بما يحفظ سلامتهم ويميز من جودة



د. أحمد الأنصاري.

أنه جار العمل على تحديد الفئات المستهدفة والمرضى المؤهلين لاستخدام العلاج والاستفادة منه.

وتقييم كل البيانات المقدمة والتجارب السريرية التي أخضعها الشركة المصنعة لتصبح مملكة البحرين الدولة الأولى إقليمياً والثانية عالمياً التي توافق على استخدام العلاج. وأشارت الهيئة إلى مأمونية وفاعلية علاج CASGEVY (Exa-cel)، وذلك على ضوء المعلومات التي وفرتها الشركة المصنعة والتي شملت جودة التصنيع ونتائج تحليل السلامة، لافتة إلى أن العلاج يعتمد على نقل الدم من خلال استخراج الخلايا الجذعية من المريض وإعادة نسخة سليمة منها في الجسم مرة أخرى، موضحة

تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء المستمرة بتتبع أحدث المستلزمات العلاجية وبخاصة للمصابين بالأمراض المزمنة وأمراض الدم الوراثية، بما يسهم في حصول أبناء الوطن على أفضل مستويات الرعاية الصحية والعلاجية. أجازت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، علاج CASGEVY (Exa-cel)، لمرضى فقر الدم المنجلي (السكر) والثلاسيميا بيتا، وذلك بعد التقييم الشامل الذي قامت به الهيئة ومراجعة

P 6

Link

مدير التأهيل الاجتماعي: وزارة التنمية الاجتماعية تسعى لتقديم باقة متكاملة من الخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة



○ صادق سوان.

دوي الإعاقة بمختلف فئات إعاقاتهم، وتلبي احتياجاتهم اليومية من خلال الدور والمراكز التأهيلية التابعة لها، فضلاً عن خدمات الترخيص والإشراف على المراكز التأهيلية الأهلية والخاصة وبرامج الشراكة المجتمعية مع مختلف القطاعات الحكومية والخاصة والأهلية، بهدف تطوير خدمات الدمج الاجتماعية والتأهيلية لهذه الفئة وتحقيق الدعم والارتقاء بهم وفق مبادئ العدالة والمساواة وتكافؤ الفرص.

التوجيهية. وأشار في تصريح خاص لوكالة أنباء البحرين (بنا)، بمناسبة اليوم الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة الذي يصادف ٣ ديسمبر من كل عام، إلى أنه تم تحديث الخطة التنفيذية للاستراتيجية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة للأعوام الخمسة القادمة (٢٠٢٣ - ٢٠٢٧) التي تمثل إعلاناً والتزاماً وطنياً بأولويات الدعم الذي تعتمده الحكومة تقديمه بمساندة من مؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص، ليتمكنوا من الحصول على كافة حقوقهم، ليكونوا فاعلين ومتمتعين بروح المسؤولية والمواطنة الصالحة.

وأضاف أن وزارة التنمية الاجتماعية تعنى من خلال إدارة التأهيل الاجتماعي بتقديم باقة متكاملة من الخدمات الرعاية والتأهيلية والأكاديمية والمهنية والاجتماعية والنفسية والصحية للأشخاص

أكد صادق عبدعلي سهوان مدير إدارة التأهيل الاجتماعي بوزارة التنمية الاجتماعية أن مملكة البحرين تولي اهتماماً بالغاً لتعزيز حقوق ذوي الإعاقة، ويتجسد ذلك الاهتمام في وضع السياسات والتشريعات والبرامج التي تعزز صحة ونماء وحماية ومشاركة الأشخاص ذوي الإعاقة، حيث تبلورت هذه الجهود في العمل على ضمان ممارسة حقوقهم كاملة والنهوض بأوضاعهم وتعزيز بيئة آمنة تمكنهم من تحقيق الدمج الفاعل في المجتمع، واستكمالاً لذلك تم تدشين الاستراتيجية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة التي تمثل رؤية شاملة ومتكاملة وإطار عمل يسعى لتلبية حقوق ذوي الإعاقة في ضوء من القيم والمبادئ

P 4

Link



P 12

Link



الرأي الثالث

أعلنتها الصحة ..

فمن التالي ٩٩.٠

محمد المحميد malmahmed7@gmail.com

إعلان المجلس الأعلى للصحة ووزارة الصحة، بحركة الوظائف الطبية وجميع الخدمات والمهن المساندة من أطباء وممرضين وأطباء الإذاعي في مراكز الرعاية الصحية بنسبة ٩٩.٠ مطلع عام ٢٠٢٤ .. خطوة إيجابية وشكورة لآلة الصدى المجتمعي الواسع، وهي نتيجة التوجيهات الملكية السامية، ووجود الحكومة المؤقتة برئاسة سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في جعل المواطن البحريني الخيار الأول والأفضل في التوظيف وتوفير الوظائف النوعية للشباب البحريني هذه الخطوة الإيجابية، تمنى أن تتواصل عبر خطوات أكبر وأوسع وأكثر في كل القطاعات الصحية والطبية، لنصل في يوم ما إلى بحرينية كاملة في وزارة الصحة والقطاع الطبي طبعاً مع الاستعانة بالأطباء المختصين في المجال الطبي وما يشهد من تطور مستمر في الحياة، ولتلق الناس داخل وخارج البلاد بأسماء لشخصيات طبية معنية، ذات سمعة وكفاءة وتميز وبالتالي هي خطوة أثلجت صدور، وطرحنا التساؤل المشروع: ((من التالي من الوزارات والهيئات والمؤسسات الحكومية، التي ستعلن بحرينية الوظائف في بعض أقسامها وقطاعاتها، وصولاً إلى البحينة الكاملة؟)). ذلك أن الحديث عن عدم وجود خريجين بحريين في التخصصات النادرة، لن يكون له محل بعد سنوات، نظراً إلى دخول الشباب البحريني في كل التخصصات، العامة والنادرة، وفي ظل جامعات وطنية تخرج أبنائها في العديد من التخصصات والدراسات.

كما أتمنى مخلصاً، كما يتمنى أهل البحرين، أن يندج ديوان الرقابة في تقريره السنوي معيار البحينة ونسبة التوظيف في المؤسسات والهيئات، وخطط التنفيذ للإحلال، وإن كانت لمدة خمس سنوات.. وكما أتمنى أن يضاف معيار التوظيف ضمن برنامج تقييم الخدمة الحكومية، الذي يقتصر حالياً على برنامج الموظف الحكومي المتميز في خدمة العملاء، ومؤشر رضا العملاء عن الخدمات الرقمية.

وكما أتمنى صادقاً، كما يتمنى أهل البحرين، أن تشهد في الملتقى الحكومي السنوي، التركيز على تنفيذ خطط التوظيف والتوظيف والإحلال، خاصة وأن الملتقى يجمع القادة، وصناع القرار، والموظفين التنفيذيين، ومناقشة القضايا، والتحديات الرئيسية، والتوجهات المستقبلية، لتعزيز وتطوير كفاءة الإنتاج، وجودة الأداء.. ونلتصق أن الجميع يتفق على أن «توظيف البحريني» هي القضية والتحدى الأبرز للحاضر والمستقبل.

سبيل حلم بحرينية الوظائف بالكامل.. أملاً يراود الجميع.. ومملكة البحرين التي تصدرت كتاباتها إلى الخارج، وأثبتوا تميزهم وتفوقهم هناك، فإذرة على إحلال الكفاءات بنسبة ٩٩.٠ هنا.. وهو الأهم.. إلا إذا ما واصل البعض إصراره لكي ينطلق علينا المثل الشعبي: «عين عذاري تسقي البعيد.. وتخلي الجريب..»!!

«الشورى» يناقش اقتراحين بقانونين بشأن «التطبيب عن بُعد» والسماح للجمعيات والأندية بالاستثمار

يناقش مجلس الشورى في جلسته التاسعة في دور الانعقاد الثاني من الفصل التشريعي السادس، والتي تنعقد اليوم (الأحد)، تقرير لجنة الخدمات بخصوص الاقتراح بقانون بشأن التطبيب عن بُعد، والمقدم من الأعضاء: الدكتور جميلة محمد رضا سلمان، الدكتور جهاد عبدالله الفاضل، الدكتور ابتسام محمد صالح الدلال، علي عبدالله العرادي، هالة رمزي فايز، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة على الاقتراح بقانون.

ويهدف الاقتراح بقانون إلى وضع إطار تشريعي محدد ونظام قانوني منضبط للتطبيب عن بعد داخل مملكة البحرين، عن طريق مؤسسات صحية حاصلة على ترخيص بممارسته. كما وضع الاقتراح القواعد والنظم والإجراءات الخاصة بممارسة التطبيب عن بعد من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، وحدد الجهة المسؤولة في حالة مخالفة شروط الترخيص التي توضع وتحدد وفقاً للقرارات الصادرة بشأنه، أو صدور أية مخالفة لنصوص القانون، فيما يهدف الاقتراح بقانون أيضاً إلى تقديم الرعاية الصحية لكل مواطن ومقيم دون مشقة، ودعم تقديم وسائل الوقاية من الأمراض.

ويجوز الاقتراح بقانون مزاولة وتقديم الاستشارات الطبية، وتشخيص الحالات الصحية، ووصف العلاج المناسب لها، ومتابعة حالة المريض ومراقبة أعراض المرض والآثار الجانبية للعلاج، وطلب إجراء الفحوصات والتحاليل الطبية ومناقشة نتائجها، وتختص الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بإصدار قرار

بتحديد الحالات التي لا يجوز فيها التطبيب عن بُعد، ويشترط لمزاولة وتقديم خدمات التطبيب عن بُعد الحصول على ترخيص بذلك من الهيئة، كما تضع الهيئة القواعد والنظم والإجراءات الخاصة بمزاولة وتقديم خدمات التطبيب عن بُعد، كما تحدد ضوابط منح الترخيص وتجديده وسحبه والشروط الواجب توافرها في طالب الترخيص.

كما يبحث المجلس التقرير التكميلي الأول للجنة الخدمات، بخصوص الاقتراح بقانون بتعديل المادة (١٨) من المرسوم بقانون رقم (٢١) لسنة ١٩٨٩م بإصدار قانون الجمعيات والأندية الاجتماعية والثقافية والهيئات الخاصة العاملة في ميدان الشباب والرياضة والمؤسسات الخاصة، والمقدم من أصحاب السعادة الأعضاء: الدكتور ابتسام محمد صالح الدلال، جمال محمد فخر، صادق عيد آل رحمة، الدكتور محمد علي حسن، الدكتور هاني علي الساعاتي، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة على الاقتراح بقانون.

ويهدف الاقتراح بقانون إلى منح الجمعيات سلطة استثمار أموالها الفائضة عن حاجتها لتحقيق أرباح تساعد على زيادة مواردها المالية؛ من أجل تحقيق أهدافها التي أنشئت من أجلها. على ألا يكون هذا الاستثمار ناتجاً عن الدخول في مضاربات مالية أو التعامل في أدوات استثمارية ذات مخاطر عالية، كما لا يجوز أن يمتد عمل الجمعية خارج السوق المحلي، بالتطلع إلى العمل في الأسواق الخارجية، بل قصر التعديل على أن يكون نطاق الاستثمار محصوراً داخل السوق المحلية لمصلحة البحرين.

P 12

Link

العملية الانتخابية والتشجيع
وعبر ممثل اللجنة
وسمعت
وأضاف أن السفارة شهدت
المصري القدام
من سفير البحرين
المهن والخدمات الصحية بإصدار قرار
البحرين

التربية: العرص على تقديم الخدمات التعليمية للملأمة لذوي الإعاقة

أكدت وزارة التربية والتعليم أن مملكة البحرين تتمتع بثخينة مميزة في تقديم الخدمات التعليمية الملأمة لذوي الاحتياجات الخاصة بشكل عام والطالبة ذوي الإعاقة بشكل خاص في المدارس الحكومية، حيث بدأ بتأسيس عليه دستور مملكة البحرين من كالة الخدمات التعليمية لجميع الفئات وما اشار إليه قانون التعليم من وجوب إتاحة الفرص التعليمية لكل فرد، لتنمية استعداده وقدراته ومهاراته، لتحقيق ذاته وتطوير حياته وجمعه.

جاء ذلك زامناً مع الانشغال باليوم الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة، والذي يوافق الثالث من ديسمبر، حيث اشارت وزارة التربية والتعليم إلى أنها تحرص على الاستثمار في تقديم الخدمات التعليمية وفق برامج خاصة لذوي الإعاقة، من قبل معلمين مختصين مختلف الفئات بما في ذلك برنامج دعم الطالبة ذوي الإعاقة التعليمية البسيطة ومتلازمة داون، والذي انطلق في العام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٠، واستهدف الفاعلين المتعلم من الفئة المكفوفة، ممن يتراوح عمال كاهم ما بين ٦٠ و٧٠ عامًا اختيار النكاه، ويتم تدريسهم المواد الأساسية في صف خاص بهم في المدرسة العادية، ويتم معهم مع أفرادهم في حصص الأنشطة مثل الرياضة، والموسيقى، والرسم، والتسميم والثقافة، والمجالات والحاسوب، وتأمينه بأنه يتم فعلة الإعاقة التعليمية البسيطة ومتلازمة داون تطبيق برنامج التنمية الشاملة للطلوة المبكرة (مونتاج)، وعضاين السلوك التكيفي للمهارات

الاجتماعية، مع منح تروبي تعليمي تأهيلي خاص بهم، يتمي مبراهيم الأساسية في المجالات التربوية والتعليمية والتأهيلية، ويساعدهم على الوصول إلى أقصى درجة من التفاعل والمشاركة مع المجتمع المدرسي والمالي والخارجي، إضافة إلى إشراكهم في المشروع الزراعي مبتر عدا، كما أولت الوزارة اهتماماً خاصاً لذوي الإعاقة الجسدية، حيث يتم تقديم خدمات التوجيه الدراسي والإرشاد النفسي للطلبة ذوي الإعاقة الحركية، وساعدهم على التوافق مع المحيط الذي يعيشون فيه، إذ بدأت الوزارة بدعم هذه الفئة بمدارسها منذ عام ١٩٧٩م، ويهدف هذا البرنامج إلى توعية الطالبة بالممارس المدرسية التي يقضي الطالب معظم يومه فيها، وعلى صعيد رعاية الطلبة المكفوفين وفهرهم من ذوي الإعاقة البصرية، يبتدئ الوزارة أنها تقدم لهم الخدمات اللازمة، مثل توفير الأجهزة والعمليات المساعدة (أداة مبركان، مبركان، الحاسب الآلي، موزو بالبرنامج المطلق)، وتزويده المدارس بالوثائق الإرشادية الخاصة بالطلبة المكفوفين، وإنشاء مسارات إرشادية للطلبة المكفوفين في مدارسهم، وذلك تهوية البيئة الصحية والتعليمية المحفزة على التعلم، وتوفير المواد التعليمية الخاصة بصفه البصر مثل طباعة الكتب بخط كبير غامق، ووضع الطلبة في لجان خاصة أثناء فترة الامتحانات.

وتكرت الوزارة أنها تهتم أيضاً بدمج ذوي الإعاقة البسيطة، ممن زعت لهم الفوقية (الافتقونية)، وعضاف السمع والبصير والمتوسط جميع المراحل الدراسية، حيث تشكل هذه الفئة الخدمات المستندة من أهمها توفير الأجهزة والمعينات المساعدة (السماعات الرهقية)، ووضع الطلبة في لجان خاصة أثناء فترة الامتحانات، وتوفير نفس الاستماع إلى نص قرأني، بالإضافة إلى تطبيق برنامج النطق واللغة منذ العام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٠، حيث تم تعيين معلمين لخلق لغة موزعين على المدارس الحكومية التي بها كلية يعالون من المتغيرات النطق والتلا. من جانب، هي أوضحت أنه تم البدء في دعم الطلبة ذوي الشطراب التوحد بالممارس في العام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٠، ومزال التوسع مستمراً حتى العام الدراسي الحالي وفقاً لخطة التوسع في البرنامج مستقبلاً، حيث يتم تدريسهم في صف خاص بهم في المدرسة العادية، ويضمون مع أفرادهم المعاقين في حصص الأنشطة مثل الرياضة، والموسيقى، والرسم، والتسميم والثقافة، والحاسوب، ويقوم برنامج دعم الطلبة ذوي الشطراب التوحد على تقديم برنامج تحليل السلوك التطبيقي ABA الذي يهدف إلى تأهيلهم لعملية الدمج الكلي ومعالجة المشكلات السلوكية لديهم، وبرنامج التواصل (يكرس) المهدف إلى مساعدة الطالب على المبرارة بالتواصل الاجتماعي.

P 12

Link

تصنيف المملكة مميز في مكافحة الاتجار بالأشخاص .. فقط قضية حجز أجور نسهم في مكافحة «الصيد الجائر» .. ومصادرات الروبيان تباع في المزاد العلني

أنشأت نيابة الوزارات والجهات العامة عام 2007 بقرار من سعادة النائب العام تختص بالتحقيق والتصرف في الجرائم المنصوص عليها في القوانين الجنائية الخاصة، ومنها:

قانون الجمعيات والأندية
الاجتماعية والثقافية والهبات
الخاصة العاملة في ميدان الشباب
والرياضة والمؤسسات الخاصة

- مرسوم بقانون بشأن تنظيم جمع المال للأغراض العامة
- مرسوم بقانون بشأن تنظيم صيد واستغلال وحماية الثروة البحرية
- مرسوم بقانون التنفيذ في المواد المدنية والتجارية

مرسوم بقانون التنفيذ
في المواد المدنية
وال تجارية

قانون بشأن مكافحة التدخين والتبغ بأنواعه مرسوم بقانون بشأن المؤسسات التعليمية والتدريبية الخاصة مرسوم بقانون بشأن تنظيم الصحافة والطباعة والنشر

قانون بشأن مكافحة
التدخين والتبغ بأنواعه

مزاولة الطب البشري
وطب الأسنان

مزاولة الطب البشري
وطب الأسنان

بطاقة الهوية (الهجرة والإقامة)

مستند شخصي

مستند تجاري

مستند بيئي

بطاقة الهوية

قانون بشأن	مرسوم بقانون	قانون بشأن	قانون بشأن
المعمل	المباني	المباني	المباني

قانون بشأن العمل

مرسوم بقانون
بشأن حماية

مرسوم بقانون
المواصفات

قانون بشأن
مكافحة التسلل

مرسوم بقانون
بشأن حماية

بف فيها وفق أحكام
عمل وقانون العقوبات،
ضمن الملفات التي تختص بها
نيابة الوزارات، فما هي أبرز
أن يعترض على الأمر الـ
الصادر في مواجتهته.

ففيها وفق أحكام
عمل وقانون العقوبات،

[illegible][illegible][illegible][illegible]

**ورش عمل دورية لمأموري الضبط
للكشف عن قضايا التستر التجاري**

لا حاجة إلى وحدة لتلقي شكاوى بمخالفات الجهات العامة أو تعارض مصالح

[illegible][illegible][illegible]

دورات تدريبية مكثفة لأعضاء النيابة لزيادة الإلمام القانوني وتعميقاً للتخصص



مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية يفتتح مركز الإخصاب والمساعدة على الإنجاب



افتتح مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية مركز الإخصاب والمساعدة على الإنجاب بحضور الفريق الطبي الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة ورئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس المجلس البحريني للدراسات والخدمات الصحية ووزيرة الصحة جالية السيد ورئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، د. أحمد محمد الأنصاري.

ويضم المركز العيادات التي تم افتتاحها بالمستشفى الأحدث للمجموعة في منطقة علي أحدث التقنيات الطبية المتخصصة في مجال تكنولوجيا المساعدة على الإنجاب والتصميم المختبري، والتي تعد الأولى من نوعها على مستوى الخليج العربي. ورحب الرئيس التنفيذي للشركات بمستشفى الإسبالية الأمريكية الدكتور جورج شيربان والرئيس التنفيذي للمجموعات لدى المستشفى جوليا توفى بالحضور في قاعة مجلس الإدارة، حيث تم تقديمهم في جولة تفقدية للمركز الجديد برفقة مديرة المركز، د. مريم دشني.

ويضمن المركز أحدث المعدات والتقنيات الطبية التي تعد الأولى من نوعها في منطقة الخليج العربي، والذي يقوم بإجراء عمليات الإخصاب لأساس التي تعاني مشاكل في الإنجاب عبر مختبرات طبية متخصصة. ويتضمن المركز غرف علاجية واسعة، وغرف انتظار خاصة.

P 13

Link



كاؤل دولة إقليمية والثانية عالميًا التي توافق على استخدام العلاج

البحرين تجيز استخدام علاج «CASGEVY - Exa-cel» لمرض السكر

مجلس الوزراء حفظه الله، على مواصلة تطوير قطاع الصحة والتزامها بتوفير الخدمات الصحية للمواطنين بجودة وفاعلية بما يحفظ سلامتهم ويعزز من جودة حياتهم من خلال مواكبة أحدث التطورات العلمية وتفعيلها في المسارات العلاجية والتأهيلية المختلفة.

الجدير بالذكر أنه تم إقرار التقنية التي يعتمد عليها علاج «CASGEVY (Exa-cel)» في المملكة المتحدة بعد خضوعها لجميع أنواع التجارب السريرية اللازمة في كل من المملكة المتحدة والولايات المتحدة وفرنسا وإيطاليا وألمانيا، حيث تم إثبات فاعليته في علاج نداعيات مرض فقر الدم المنجلي، وتوفير الحلول الآمنة والمستدامة والفعالة للمرضى الذين يعانون من هذا المرض.

وننتائج تحليل السلامة، لافتة إلى أن العلاج يعتمد على نقل الدم من خلال استخراج الخلايا الجذعية من المريض وإعادة نسخة سليمة منها في الجسم مرة أخرى، موضحة أنه جار العمل على تحديد الفئات المستهدفة والمرضى المؤهلين لاستخدام العلاج والاستفادة منه.

وبهذه المناسبة، أكد الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، التزام مملكة البحرين بمواكبة أحدث طرق العلاج لتوفير رعاية صحية آمنة وفعالة لجميع أفراد المجتمع، مشيرًا إلى أن إجازة علاج «CASGEVY (Exa-cel)» يعكس حرص الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس



أحمد محمد الأنصاري

توافق على استخدام العلاج.

وأشارت الهيئة إلى مأمونية وفاعلية علاج «CASGEVY (Exa-cel)»، وذلك على ضوء المعلومات التي وفرتها الشركة المصنعة والتي شملت جودة التصنيع

تنفيذًا لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله المستمرة بمتابعة آخر المستجدات العلاجية وبخاصة للمصابين بالأمراض المزمنة وأمراض الدم الوراثية، بما يسهم في حصول أبناء الوطن على أفضل مستويات الرعاية الصحية والعلاجية، أجازت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، علاج «CASGEVY (Exa-cel)» لمرضى فقر الدم المنجلي (السكر) واللاسيميا بيتا، وذلك بعد التقييم الشامل الذي قامت به الهيئة ومراجعة وتقييم كل البيانات المقدمة والتجارب السريرية التي أخضعتها الشركة المصنعة، لتصبح مملكة البحرين الدولة الأولى إقليميًا والثانية عالميًا التي

P 8

Link



سيقدم خدمات لـ 18 ألف معاق و350 حالة توحد

افتتاح مجمع الإعاقة الشامل.. حلم طال انتظاره من ذوي الإعاقة وأهاليهم

فاطمة سلمان:

[illegible]

24

للقائمتان المجمع وخطة الوزارة للتشغيل، إلا
 أنهما لم تحصل على رد.
 وقبل حوالي أسبوعين، وجه عضو
 مجلس الشورى هشام الصباب سؤالاً شورياً
 إلى اللجنة، سأل فيه عن أسباب تأخر
 إنجاز عملية الإعاقة الشامل، وعن موعد
 افتتاحه المرتقب، وعدد مراكز التأهيل التي
 تضمها المجمع، والخدمات التي سيقدّمها
 في الإعاقة بالتنسيق مع الجهات المعنية،
 ثمّات ذوي الإعاقة التي سيختصّص المجمع
 عالجها.



حمدي إلى حمدي

تريخاً مستعجلاً بضرورة تسريع افتتاح
بمجموع،
بمهموم، طالب عدد من النواب ورؤساء
بمباعت ذوي الإعاقة، عبر صحيفة الأيام
بمبورة بذل المزيد من الجهود لتسريع
بمبارة الجمع، والإعلان عن موعد محدد
بمبافتتاح وخطة تشغيل الجمع.
بمب حيث طالب السيد هشام القصاب
بمب مجلس الشورى الجهات المعنية
بمب وزارة التنمية الاجتماعية بسرعة افتتاح
بمب الإعاقة الشامل وذلك لزيادة اهتمام
بمب، موضحاً بأن نسبة كبيرة



اسم

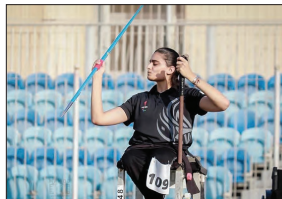
من فلة المعاقين في المملكة بانتظار افتتاح
هذا الجمع الضخم لاستيعابهم.
وتمن الصواب جميع الجهود المبذولة
من قبل وزارة التنمية، والحكومة الرشيدة
التي خصصت قطعة أرض للاستثمار، لاقاً إلى
المشروع وعد من أكبر الجمعيات والمراكز
المتخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة على
الشرق الأوسط، إلا أنه قد تأخر
تتاحة منذ عام بسبب جائحة كورونا.
ستدعمه حينها للصحاب بيروس كورونا.
في السياق ذاته جدد الصواب محمد
أحمد عضو مجلس إدارة عولته بسرعة

[illegible]

حققت العديد من الإنجازات في عالم الرياضة.. العمري:

دخلت عالم الرياضة متأخراً وأفتخر بمشاركتي في الأولمبياد

هيئة النحال:



روبا العمري فنانة من ذوي العزيمة
لم تمنعها عدم قدرتها على المشي
من تحقيق الإنجازات الرياضية بل
استطاعت بالكرسي المتحرك أن ترسم
سماها الخاص في عالم الرياضة
تصحيح أبرز لاعبي الاتحاد البحريني
ذوي الإعاقة.

وتكثرت العمري من تمثيل مملكة
البحرين في البطولات المحلية والعالمية
بل استطاعت أن تسطر اسمها بحروف
من ذهب وخزات على العديد من
البيداليات والمراكز الأولى في الكثير من
البطولات المحلية والعالمية.

[illegible]

وفي لقاء خاص مع «الأيام» روت كيرفي قصة بدايتها في عالم الرياضة وكيف تحذت كل الصعوبات للوصول إلى هدفها.

وفيما يلي نص اللقاء:

منى تخلص رويبا في عالم الرياضة؟

كانت بدايتي في عالم الرياضة عام 2013 إذ كنت أعمل نفسي متفكرة - كما حدث إلى أن علم بوجود الاتحاد منذ 2007 ولكن والدي رفض أن انخرط في مجال الرياضة قبل أن أحصل على التهادنية الجامعية. وبعد انضمامي إلى الاتحاد في آخر فصل دراسي، ولعبت لفصل السنة في بداية الأمر ثم بعد ذلك تنجيت إلى ألعاب القوى الذي أعزبت.

من يريد يستطيع. هذه الكلمة التي أتت بها أهل القرآن وما تفاعل عن صومها إن تكون أول أربع عن أنقل من نوحهم.

ولأن هذه القرآن عليه، لم تترك عند أي فاجتنبت كل ما استطاعت أن يسيلا بأن تكون كما تلعب في سماء البطولات العالية الخاصة بالرياضة الصالات.

وسارت معبد البحرين ذو التريا فحققت بطولت كل بطولات محلية ولخليفة، وأولت بأن تكون متوجة للبحرين في اليوم، وسيلت البطولة الخاصة بنوي القوي، وسيلت البحرين في محافل رياضية كبيرة ذات طابع قاري عالمي. وذات ثلاث وأثلاث؛ من عظمة أهل القرآن ذات كاتلي؛ بداية، حيث دخلت إلى عالم

بإضافة

بدأت قصتي في عالم الرياضة عام 2012 حيث شجعتني صديقتي روبيا العمري وعرفتني على الاتحاد، إذ لم أكن أتخيل أبدا أنني سأدخل عالم الرياضة وهما الآن أول امرأة بحرينية من ذوي الهمم في رياضة رفع الأثقال.

كنت أشعب ألعاب القوى مثل رمي الرمح والقرص والجلة، ومنذ سنتين تقريبا دخلت عالم رفع الأثقال والحمد لله حققت العديد من الإنجازات المحلية والخارجية والعالمية.

في بداية مجال الرياضة كان

فوحى أن أصل للمناسبات العائلية،
والحمد لله بالفضل والوفاء على العناية في
الحدود والقوى ورفع الأثقال. وشكر
أخي محمد بن دعيع الذي كان الداعم
أولاً ثم دافعاً.
ما السبب في الانجذاب لرياضة رفع
الأثقال؟
اكتشفت نفسي في رياضة رفع
الأثقال وبدأت في هذه الرياضة عندما
وجدت أنني قادرة على رفع الأثقال
بسهولة، وكان عليّ مشقة في
التمرين، لكن في رفع الأثقال كان
يسرعني أن أعمل قلبي نفسي
بما أصبح أول امرأة بحرينية ترفع
الأثقال بنزوي العزيمة. والحمد لله
لثقلات العديد من الإنجازات في هذا
المجال.
ما هي أبرز المواقف التي واجهتها

فقال: «أقول إن المرأة تستطيع أن تتجاوز كل ما يريده ويراد وفائدة تحقيق الإنجازات وفيما يتعلق بصحة نذري الإغالة الرياضية أو أن لها نول إن الرياضة تستفيد من عدم كل مستخدم أو لمستخدمين».



زوجتي كانت الوقود الذي يحركني للإنجازات.. الشوك:

لن تثني الإعاقه وحقت العديد من الميداليات الذهبية

هيئة النحال:

أبرز المدعين في أي مجال هم من يكون لديهم شغل مع عليهم أو يبيعون لهم، وعندما نأخذ الحالة البحريني نلوي علاقة محمد الشوك أدت علاقة متقطعة بالانقلابيين وبين راضيت السباقي بالكرسي الشوكي.

لكن تكمن الصعوبة في الكرسي والكرسي راضية بالنسبة لحمد بل طموح وتحمدي لثبات ذاته وعزيمته وسفيرة بالإنجازات وهذا ما حصل من علاقة بصفحة طرزا دائما ومهما مرتقيا لها في المصانف وألفا اسم البحريني في الحافل دولي.

محمد الشوك أدى في حديثه مع الأيام بان راضية سابقات الكرسي المحرور في التي لمندني ودينيته إليها حيث كنت في بدايتي كرسي الرمي بصفحة رايث الكرسي لمندني أحسن بصفحة راضية رايث وساتت وكانت من يكتفي ان أجرب فرحب جدا بكتبت من بلا الاطلاقة.

وحول الحديث عن أبرز البطولات التي
أدق بها، قال:
أول بطولة شاركت بها كانت بطولة
بر أسيا في الأردن وحصلت على ميدالية
ونزية.
وثاني بطولة كانت بطولة فراع وقد
صلت على برونزية أيضا.
أما ثالث بطولة فهي في البحرين حيث
صلت على 1 ميدالية وذهبية و 1 فضية.
ومؤخرا كنت في دورة الألعاب الآسيوية
الصين وشاركت أيضا في بطولة الألعاب
الصيفية.

أخبرنا من هو الشخص الذي شجعتك في دخول لعالم الرياضة؟
عندما علمت مع أمل في نفس الشركة
فت أنها لاعبة ألعاب قوى ورفع أثقال في
اتحاد البحريني لذوي الإعاقة، وشجعتني
على الرجوع للانضمام للاتحاد، وبعد
سراها ذهبت مره أخرى، وبالفعل أحببت
رياضة الفالضل سه سحانه وتعالى أولا
لأمل زوجتي إذ هي التي شجعتني على



وصول للعديد من الأهداف والإنجازات ببطولات.

جمعكما حب الرياضة فقررتما مشاركة باتكما سوياً.. نود أن نعرف كيف تعرفت إزوجة اللاعب أمل فريدان؟

أعرف أمل منذ الروضة فكنا سوياً منذ الطفولة، كبرنا ودخلنا لنفس الجامعة لكن لم



نحن نتحدث سويا، بعد ذلك جمعنا الصدقة
أن نعمل سويا بنفس الشركة ثم دخلت
المال الرياضة بسبب تشجيعها، وعندما كنت
للبطولة كنا قد تزوجنا للقرى والحمد لله
لقد التزمت المركز الثالث في هذه البطولة.
أذكر أني موقفا لا تنساها في إحدى
بطولات؟

[illegible]

في القطاعات المالية والصحة والهندسة والاتصالات والصناعة العقارات.. وزير العمل :

استقطاب 144 خبيراً بحرينياً ضمن مبادرات الخطة الوطنية «بحريننا»



وزير العمل

أكد جميل بن محمد علي حميدان وزير العمل أن دعم واهتمام الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية، رئيس لجنة متابعة تنفيذ الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة «بحريننا»، أسهم في نجاح مبادرة المنصة الوطنية لخبراء البحرين «خبراء» التي تنفذها وزارة العمل وهيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية. وأوضح وزير العمل أن المنصة الوطنية تمكنت من استقطاب 144 خبيراً بحرينياً منذ تدشينها في مارس 2023، وذلك في إطار الجهود المشتركة بين وزارة العمل وهيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية، والمكتب التنفيذي للخطة الوطنية «بحريننا».

وقال إن المنصة الوطنية لخبراء البحرين «خبراء» تمثل قاعدة وطنية للخبرات البحرينية في مجالات مختلفة تضم 6

قطاعات في الوقت الراهن، وهي القطاع المالي والمصرفي والتأمين، القطاع الصحي، القطاع الهندسي، قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، القطاع الصناعي، القطاع العقاري، وتهدف المنصة بالدرجة الأولى إلى إبراز وتهيئة وتسويق الكفاءات الوطنية داخلياً وخارجياً، كما أنها تأتي في إطار الحرص المستمر والعمل الدؤوب

على دعم المؤسسات الحكومية وتوجيهات الحكومة فيما يتعلق للمضي قدماً في مواكبة تطورات التحول الرقمي بالملكة.

P 6

Link



تنفيذاً لتوجيهات ولي العهد رئيس الوزراء البحرين تجيز علاجاً جديداً للسكлер متابعة لأحدث المستجدات العلاجية

ويتميز من جودة حياتهم من خلال مواكبة أحدث التطورات العلمية وتفعيلها في المبادرات العلاجية والتأهيلية المختلفة.
الجدير بالذكر أنه تم التوقيع التي يعتمد عليها علاج «CASGEVY (Eli Lilly)»، في المملكة المتحدة، بعد شمولها لسلسلة أدوية التجارب السريرية اللازمة في كل من المملكة المتحدة والولايات المتحدة وفرنسا وإيطاليا وألمانيا، حيث تم إثبات فاعليته في علاج ناعبات مرض فقر الدم المنجلي، وتوفير الطول الأمل والاستفادة والبقاء للمرضى الذين يعانون من هذا المرض.

المؤهلين لاستخدام العلاج والاستفادة منه. وهذه المناسبة، أكد الدكتور أحمد محمد التميمي الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، التزام مملكة البحرين بمواكبة أحدث طرق العلاج لتوفير رعاية صحية آمنة وفعالة لجميع أفراد المجتمع مشيراً إلى أن ابتداء علاج «CASGEVY (Eli Lilly)» يعكس حرص الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، على مواصلة تطوير قطاع الصحة والتزامها بتوفير الخدمات الصحية للمواطنين بجدية وفاعلية بما يخلق سلامتهم

أحدثها الشركة المصنعة لتصبح البحرين الأولى إقليمياً وثانياً عالمياً في إدارة التي توافق على استخدام العلاج. وأشارت الهيئة إلى مأمونية وفعالية علاج «CASGEVY (Eli Lilly)» وثباته على ضوء المعلومات التي ورنها الشركة المصنعة والتي شملت جودة التصنيع وتوافر تحليل السلامة لافتة إلى أن العلاج يعتمد على نقل الدم من خلال استئراج الخلايا الجذعية من المريض وإعادة نسخة سليمة منها في الجسم مرة أخرى، موضحة أنه يجري العمل على تحديد الفئات المستهدفة والمرض

تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله المستمرة بتفعيل أحدث المستجدات العلاجية وبخاصة للمصابين بالأمراض المزمنة وأعراض الدم الوراثية، بما يساهم في حصول أبناء الوطن على أفضل مستويات الرعاية الصحية والعلاجية. أبرزت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية علاج «CASGEVY (Eli Lilly)» لمرضى فقر الدم المنجلي (السكران) والتلاسيميا بيتا، وذلك بعد التقييم الشامل الذي قامت به الهيئة ودراسة وتقييم كافة البيانات المخفية والتجارب السريرية التي

P 4

Link

محمد بن عبدالله: إنجازات للمرأة البحرينية في جميع المجالات



قرينة عاهل البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة حفظها الله، على تخصيص يوم للاحتفاء بالعطاء الوطني للمرأة البحرينية، والذي يُصادف الأول من ديسمبر من كل عام، وذلك تقديراً وتكريماً واستحقاقاً لمسيرة عطاء المرأة البحرينية، وعبر عن بالغ فخره واعتزازه بالإنجازات التي حققتها المرأة البحرينية في جميع المجالات والقطاعات، ومن بينها القطاعات الصحية.

الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أسمى آيات الشكر والعرفان وخالص الامتنان إلى المقام السامي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، وإلى صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة

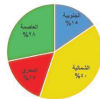
بمناسبة احتفال مملكة البحرين في الأول من شهر ديسمبر من كل عام بيوم المرأة البحرينية كمناسبة وطنية مهمة تحظى باهتمام لافت من كافة مؤسسات المجتمع البحريني، وتحت شعار «المرأة في التنمية الشاملة»، نظمت لجنة إدماج احتياجات المرأة والتوازن بين الجنسين بجمعية السكري البحرينية احتفالاً أمس بجمع الرمي في عالي، وذلك بدعم من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية، وبإشراف الدكتورة سامية القطان عضو مجلس الإدارة رئيس اللجنة المنظمة. وبهذه المناسبة، رفع

P 4

Link

في اليوم العالمي لتحدي الإعاقة.. مدير التأهيل الاجتماعي:

13765 معاقاً في البحرين والذهنية الأعلى بـ5352 مواطناً



كشف مدير إدارة التأهيل الاجتماعي بوزارة التنمية الاجتماعية، صادق عبدعلي سهوان عن بلوغ عدد المعاقين في مملكة البحرين 13765 معاقاً حتى نهاية شهر أكتوبر الماضي، وبدأت الإحصاءات الأخيرة على رأس القائمة بعدد 5352 معاقاً، فيما كانت المحافظة الشمالية صاحبة النصيب الأكبر بين محافظات المملكة بـ 740 من إجمالي الإصابات.

وأشار خلال مشاركته في برنامج «إصابات قاتلة» الذي تنظمه هيئة التشريع والإجراءات القانونية في المحاضرة الإلكترونية التي ألقاها، بعنوان: «حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة في مملكة البحرين»، إلى تصنيفات الإعاقة وسردها في مملكة البحرين حيث جاء الذين يعانون من إعاقة ذهنية على رأس قائمة الإعاقات، بعدد 5352 معاقاً، تليها الإعاقة الجسدية بإجمالي 3990 معاقاً، وصحفاً، وصدمات الإعاقة السمعية في المرتبة الثالثة بإجمالي 2210 معاقين، تسبقها الصم بـ 1302 معاق، يبعثها وأخيراً إصابات متوسطة بعدد 911 معاقاً.

وبيّن الإحصائيات التي أسفرتها عن مدير إدارة التأهيل الاجتماعي بوزارة التنمية الاجتماعية خلال المحاضرة أن المحافظة الشمالية صاحبة النصيب الأكبر في حالات الإعاقة بنسبة 740، جاءت بعدها محافظة العاصمة بنسبة 1728 ثم المنوع بنسبة 17، وأخيراً الجنوبية بنسبة 15، وكان عدد المنعقلين 2823 معاقاً، و5480 من الإناث.

كما سبّغ سهوان بالقرار رقم 59 لسنة 2023 بشأن تحويل بعض موظفي وزارة التنمية الاجتماعية صفة مأموري الضبط القضائي، وقرار رقم 116 لسنة 2023 بشأن اعتماد تعليمات وإرشادات عامة لمأموري الضبط القضائي، التزمي بوزارة

التنمية الاجتماعية، وقال إن العمل جارٍ لتأهيل وتدريب 12 موظفًا من إدارة التأهيل الاجتماعي بعد تحويلهم بصفة مأموري الضبط القضائي وفقاً للقرار، حيث انعكس ذلك على زيارات الإشراف على المراكز التأهيلية الأهلية والخاصة، وتم إبراز 23 رؤية استراتيجية أسفرت عن قرارات بوقف أو إزالة أسباب المخالفات لثلاثة مراكز أهلية ومثلها للمراكز الخاصة، وإلغاء ترخيص مركز واحد، فيما يجري العمل على إلغاء ترخيص مركز أهلي ومركزين خاصين.

وتناول سهوان الإطار التشريعي الذي اتخذته مملكة البحرين في سبيل كفالة وتعزيز حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، والتزام مملكة البحرين بجميع المعايير بالتزام التدابير الإدارية والتشريعية لكفالة تقديم كافة أوجه الدعم وتقديم أعلى جودة ممكنة من الخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، حيث أكد أن البحرين كانت سباقة في إصدار تشريعاتها الوطنية المتعلقة بالتعليمات على القانون رقم (74) لسنة 2006 بشأن رعاية وتأهيل وتشغيل ذوي الإعاقة، والتي سبق اتفاقية الأمم المتحدة

أكد في ختام المحاضرة على أن التعديلات التشريعية التي اتخذتها مملكة البحرين على تشريعاتها الوطنية كان لها انعكاس في تطور تطبيق الاستراتيجية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة. وكان مدير إدارة التأهيل الاجتماعي بوزارة التنمية الاجتماعية، قد ذكر في تصريح خاص لمؤلة أبناء البحرين (أبناء)، بمناسبة اليوم الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة الذي يصادف 3 ديسمبر من كل عام، أن مملكة البحرين تولي اهتماماً بالغاً بتعزيز حقوق ذوي الإعاقة، ويتخذ ذلك الاهتمام في وضع السياسات والتشريعات والبرامج التي تعزز صحة وبقاء ودماء ومشاركة الأشخاص ذوي الإعاقة، حيث تطورت هذه الجهود في العمل على ضمان معاملة الجميع معاملة كاملة والتعرض بأوضاعهم وتحسين بيئة أمتهم من تحقيق الدمج الكامل في المجتمع، واستحداث لذلك تم تعيين أخصائيين التربية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة التي تمثل رؤية شاملة ومتكاملة وأطلق عمل يسعى لتحقيق حقوق ذوي الإعاقة في ضوء من القيم والاعتمادات الجوهرية للاستراتيجية الوطنية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة لأعوام الخمسة القادمة 2023-2027، والتي تمثل إعلاناً والتزاماً وطنياً بأولويات الدعم الذي تعزز الحكومة تقديمه بمساعدة من مؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص، ليتكاتف من المواطنين على كافة حقوقهم، ليكونوا مواطنين ومتمتعين بحقوقهم الدستورية والمواطنة الكاملة.

وأضاف أن وزارة التنمية الاجتماعية تعنى من خلال التأهيل الاجتماعي بتقديم كافة متاعمة من الخدمات الرعاية والتأهيلية والأكاديمية والمهنية

والاجتماعية والفنية والصحية للأشخاص ذوي الإعاقة بمختلف فئات أعمارهم، وتبني احتياجاتهم اليومية من خلال الدور والمراكز التأهيلية التابعة لها، فضلاً عن خدمات الترخيص والإشراف على المراكز التأهيلية الأهلية والخاصة وبرامج المشاركة المجتمعية مع مختلف القطاعات الحكومية والخاصة والأهلية، بهدف تطوير خدمات الدعم الاجتماعي والتأهيلية لهذه الفئة وتنشيط الدم والارتقاء بوضعهم وفق مبادئ العدالة والمساواة وتكافؤ الفرص ونمو سهوان، إلى أن إدارة التأهيل الاجتماعي تسعى إلى التعاون مع مختلف الهيئات العامة والخاصة والمنظمات الأهلية العاملة في مجال الإعاقة من طريق تنفيذ جزء من الخدمات والبرامج الخاصة في نطاق الخدمات التأهيلية المقدمة لهذه الفئة، ومنعا مشروع منع التأهيل الأكاديمي والمهني، وضروح إدارة تشغيل الوحدات المختلفة، وضروح إدارة تشغيل مركز التأهيل للتأهيل الإقليمي، بالإضافة إلى مشروع تدريب الأشخاص ذوي الإعاقة للحصول على رخصة القيادة، وأشرف أن برنامج التدريب، بدأ بـ بنك البحرين الوطني للتأهيل التابع للوزارة بفتح من البرامج التأهيلية التي تتم للأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية الشديدة، إلى جانب أن الوزارة تسعى إلى تقديم مختلف الخدمات المساندة ومن أبرز هذه الخدمات برنامج الدعم بالابتعاثات الوعوبة، وتوزيع الأجهزة التعويضية والمعدات المساعدة، وأيضاً خدمات الزيارات الميدانية الدورية للمراكز الأهلية والخاصة العاملة في مجال الأشخاص ذوي الإعاقة، بهدف مراقبة الجوانب وضمان كفاءة الخدمات المقدمة، ودراسة فرص التطوير والدعم لهذه المراكز، بالإضافة إلى خدمة الترخيص للمراكز العاملة في مجال الإعاقة.

P 7

Link

4 أسباب رئيسة وراء حساسية الأسنان

« وليد صبري

كشف اختصاصي جراحة
كفص والوجه والأسنان وزراعة
الأسنان، د. محمد قطان جبر،
عن أسباب رئيسية للإصابة
بجذاسية الأسنان مبيناً أنها
تتضمن "نوسات الأسنان"
وتراجع اللثة، وتشققات
الأسنان، والتدويل الفجائي،
بين الساخن والبارد، موضحاً
أن علاج عبارة عن 4 خطوات
رئيسية تتمثل بالاعتدال دائماً
بجراحة الأنفحة والمشروبات،
والفحص الدوري من أجل البحث
عن أي مشكلة وعلاجها فوراً،
وتنظيف الأسنان أيضاً بشكل
دوري، واستخدام معاجين
أسنان خاصة للحساسية والتي
تعالج المشكلة تدريجياً
وحتى تحتوي على مواد تقوى
بإطلاق هذه الصمامات بشكل
مؤقت لذلك يجب استعمال
معاجين الأسنان باستمرار
وبشكل دائم، والمعالجة
بالفلورايد، ويقتضي اللآخر
وهو علاج عصب السن إذا
لم تحقق الإجراءات السابقة
النتيجة المرجوة.

وأضاف في تصريحات لـ «الوطن الطبية» إن هناك حقائق رئيسية تتعلق بهذا الأمر تشير إلى أن «مينا الأسنان هو أقدس وأصلب نسيج في جسم الإنسان، وسطح السن ليس كتيتم ومصمت بالمطلق إنما يحتوي على مسامات دقيقة، والحساسية بعد تنظيف الأسنان موضوع شائع جدا ويؤزل خلال يوم أو يومين، وأفضل طرق الوقاية والعلاج هي الاعتدال في حرارة الأطعمة والمشروبات».

وذكر أن «حساسية الإنسان هي ذلك الألم الذي يأتي فجأة عند شرب أي شئ بارد وكأنه صقعة كهربائية صغيرة، كما يأتي أيضاً عند تناول بعض الحلويات أو استنشاق الهواء البارد في الشتاء وقد يصل إلى مرحلة متقدمة مؤلمة تحرم الشخص من تناول الكثير من الأطعمة والمشروبات».

وتابع أنه «لكي نتعرف عليها تماماً لابد لنا أن نعرف فكرة بسيطة عن مكونات السن وطبقاته، حيث يتألف السن من جزأين أساسيين، التاج وهو الجزء العلوي والمرئي فوق اللثة والجذر وهو الجزء السفلي والموجود في عظم الفك، أما من حيث الطبقات فيتألف السن من ثلاث طبقات وهي، المينا والعاج واللب «في الجزء العلوي»، والملاط والعاج واللب «في الجزء السفلي».

ونذكر أن اللب الذي هو عصب السن مع الأوعية الدموية المغذية له وهو الذي يمنع الحياة والإحساس للسن ويجعلنا نحس بشكل طبيعي بدرجة الأطعمة ودرجة قساوتها. أما العاج فهو الغلاف القاسي الذي يسكن بداخله اللب «العصب»، والذي يكون بدوره مغلفاً بطبقة المينا في جزء السن



د. محمد قحطان جبر

التاجي الخارجي وبالملاط في جزء السن الجذري الخارجي».

وأوضح أنه «من الجدير بالذكر أن ميناء الأسنان هو أقسى وأصلب نسيج في جسم الإنسان وتعادل قساوته قساوة العظام مرة ونصف».

وأشار إلى أن «محور قصتنا اليوم هي أن سطح السن ليس نكتها ومصمتاً بالمثل إنما يحتوي على مسام دقيقة تكون متصلة بقنوات دقيقة أيضاً تصل إلى العصب ويؤدي قطرها كلما اقترب من السن، لكي تنقل الإحساس بشئ منه، كما تنقل مزج، لكن عندما يزداد عدد هذه المسام تزداد الحساسية ويصبح الألم حساساً، عندها يزداد السن كما أن عدد هذه المسام موجود بشكل كبير

وفي العاج «الطبقة الوسطى»
والطبقة الغنية لا تكون
أعلى خلقاً عند الله من السرة
ومكان نازل على طول
البحر، بالسفلى، هناك
وجود
ميسرات في الأسفل يكون
الإنسان مثانياً والعاج
مكشوفاً تحدث حساسية، وعند
التراجع اللؤلؤ يكتشف عند
الإنسان ويصعب أن يحس حساساً
وتضميمه حساساً اعتق، وعند
التراجع اللؤلؤ أكثر حساساً
وبالتالي تكتشف طبقة
العلاطة التي يغيب تمام فترداد
الحسية، كما أن التبريد
السريع بين السخان والفرد
يؤدي إلى حساسية لا بد لها
إلى حدوث تشققات وصودع
في ميناء اللؤلؤ نتيجة التمدد
والانكماش خاة «التمدد
تتبرك الغنياء، بينا طبقة
معدنية (تتبعات الحارة)».

وفي رد على سؤال حول أسباب الشعور بالعانة من الحساسية بعد تنظيف الأسنان، أفاد د. قحطان بأن «الترسبات المترسكة على الأسنان كانت تغطي هذه المسام فلم تكن تشعر بها قبل التنظيف، فبعد التنظيف زالت الترسبات وانكشفَت المسامات وأصبح لدى الشخص حساسية تزول خلال يوم أو يومين» بشرط الاعتدال

بحرارة الطعام والشراب»، ولذلك قد يسأل سائل لماذا لا نعالج هذه الترسبات مباشرة لتسليم اللسان إلى أفضل؟ الجواب لأن وجودها واستمرارها يزيد من التهاب اللثة وتراجعها مستقبلا الأمر الذي يسبب العدوى الحساسية في السقف الخلفي وأذكر أنما وكشف في 4 أسابيع رئيسة للإصابة بحساسية الأسنان مبيئا أنها تتضمن «تسوسات الأسنان»، وتراجع اللثة»، وتشققات اللسان، والتبديل الغضابي، بين السدان (الوارد)، موضان أن العلاج يتضمن 6 خطوات رئيسة «اعتدال الأسنان» تشمل إزالة الأطعمة والمشروبات، والحصى الذي يورى بين الجناث، أي في مشكلة وعلاها هو أن الشخص تحتوي على مواد تقوى بإفلاحي هذه السماتات يمكن موقد ذلك بأن تستعمل المعاجين الحساسية باستمرار وبشكل يومي، والمعالجة بالفلورايد، ودمي اللثة الأخير وهو علاج عصب السن إذا لم تحقق الفوائد السابقة «النتيجة المرجوة».





والعقد أفضل حتى لا يزيد الضغط على الكلى عند التخلص من الفضلات.
- يتم إنقاص الوزن بشكل تدريجي للبدء بمعدل 0.5 إلى 1 كيلو غرام خلال أسبوعين، أي بمعدل 250 إلى 500 سعرة حرارية ويتم ذلك بتغيير النمط الغذائي وممارسة الرياضة في نفس الوقت.
- تناول الفيتامينات والمعادن من المصادر الطبيعية وعدم اللجوء إلى المكملات الغذائية إلا تحت الإشراف الطبي.
- الفحص الدوري لنسبة السكر والملح والدهون في الدم مع الالتزام بالعلاج الطبي ونحن نعيش أصداء اليوم العالمي للسكري الذي يصادف 14 نوفمبر ندعو أولياء الأمور ملاحظة أي علامات للسكري تطرأ على أطفالهم مثل نقص الوزن المفاجئ أو كثرة التبول فلعلمنا إصابة النوع الأول من السكري، ولابد من تشجيع الغذاء الصحي خصوصاً للأطفال وحثهم على الرياضة والحركة، والابتعاد عن الضغوط النفسية، ويجب بذل كافة الجهود لمساعدة المرضى والحد من الإصابة بالقاتل الصامت.

أخصائيي الغذاء والتغذية

بالإضافة لتناول الحبوب الكاملة والأسماك والألياف قليلة الدسم.
- الابتعاد عن الأغذية المصنعة المضاف إليها السكريات والملح والدهون، خصوصاً المشروبات الغازية والحلويات واللحوم المصنعة كالفنانيق.
- تناول المكسرات غير المملحة.
- استبدال الأطعمة ذات التحميل الجلاسي في المرتفع بالمخفض لضبط نسبة السكر في الدم.
- استبدال سكر القصب «السكر» بسكر الفواكه «الفراكتوز» بمقدار لا يتجاوز «60 غراماً أي 4 ملاعق طعام كبيرة» بحيث توزع على الوجبات طوال اليوم، أما المحليات الصناعية «كالاسيارتام واستيفيا» تؤخذ بحذر تجنباً للإسهال والاضطرابات المعوية، خصوصاً للحوامل.
- يجب أن تكون نسبة الدهون أقل من 35٪ من السعرات الحرارية في اليوم، والدهون المشبعة أقل من 7٪، وغير المشبعة 10٪ كزيت الزيتون.
- خفض كمية البروتينات وكلمة كانت مصادر نباتية كالبقوليات مثل الحمص

السكري بين الغذاء والدواء

حيث يتم تشخيص شخص واحد بالمرض كل دقيقتين، ويتوقع أن يصاب 578 مليون شخص بالعالم بالسكري بحلول 2030. أما العوامل المساعدة على الإصابة فهي الوراثة، والسمنة وزيادة الوزن، الطعام غير الصحي، التوتر، والعصبية، الخمول وعدم الحركة، التدخين والكحول، والحوامل التي يرتفع لهن السكر أثناء الحمل معرضين أيضاً للنوع الثاني من السكري. وأعراض السكري هي: كثرة العطش والتبول ونزول الوزن المفاجئ، عدم التئام الجروح بسرعة، الرؤية الضبابية، الإرهاق والتعب. وما ينصح به للمصابين بالسكري: - الحد من الكربوهيدرات وتناولها من مصادرها الطبيعية كالخضروات والفواكه

يعد البنكرياس أحد الأجهزة الهامة في جسم الإنسان لتحويل الكربوهيدرات المتناولة إلى جلوكوز تستفيد منه خلايا الجسم بواسطة هرمون الأنسولين المفرز من البنكرياس، وأي توقف في الأنسولين أو عدم تواجد الكمية الكافية يؤدي إلى الإصابة بداء السكري سواء النوع الأول أو الثاني من السكري وهناك نوع آخر يعرف بسكر الحمل ويصيب 2 إلى 10٪ من الحوامل. وتشير الإحصائيات العالمية إلى أن 90٪ إلى 95٪ من الإصابات يستحوذ عليها النوع الثاني من السكري، وأن 80٪ من مرضى السكري تقل أعمارهم عن 65 عاماً، و50٪ من المصابين البالغين بالسكري لا يتم تشخيصهم، أما الأعداد في تزايد مستمر

غذاء ودواء

8 أسباب للشعور بالجوع المستمر

طعامك منخفض
الدهون الصحية

أنت لا تأكل
ما يكفي من البروتين

أنت تأكل في حالة
من التوتر والضغط

أنت لا تشرب
كمية ماء كافية

أنت تأكل بكثرة
كربوهيدرات مكررة

أنت لا تأكل
أليافاً بشكل كاف

تأكل وأنت
مشغلت ذهن والتفكير

أنت لا تنام ليلاً
مدة كافية وجيدة



فيروس نقص المناعة البشري «الإيدز HIV»



التعريف

فيروس نقص المناعة البشري هو فيروس يهاجم خلايا الجهاز المناعي المسؤولة عن الدفاع عن الجسم ضد أنواع العدوى المختلفة وأنواع معينة من السرطان، وبالتالي يفقد الجسم قدرته على مقاومة الجراثيم المعوية والسرطانات، ويسمى هذا الفيروس «فيروس نقص المناعة البشري»، أو اختصاراً «HIV».

5

طرق لانتقال الإيدز للإنسان

- معدات الوشم.
- مشاركة الإبر والحقن.
- الأم إلى طفلها أثناء الحمل.
- نقل الدم أو زراعة الأعضاء.
- الجنس دون استخدام الواقي.

5

طرق لعدم انتقال العدوى

- المشاركة في أماكن العمل والدراسة.
- الأكل والشرب والمصافحة والمعانقة.
- المرفقات العامة «دورات المياه».
- العطس والكحة.
- لدغات البعوض.

إعداد: وليد صبري
تصميم: محمد الشويخ

◆ يضم أحدث التقنيات الطبية المتخصصة في المجال

مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية يفتتح مركز الإخصاب والمساعدة على الإنجاب



عمليات الإخصاب للأسر التي تعاني مشاكل في الإنجاب يمر مختبرات طبية متخصصة، ويتضمن المركز عرقا علاجية واسعة، وغرف انتظار خاصة.



المركز مزيج بشقي. يتضمن المركز أحدث المعدات والتقنيات الطبية التي تعد الأولى من نوعها في منطقة الخليج العربي، والذي يقوم بإجراء



الأمريكية جورج شيريدان، والرئيس التنفيذي للمجموعة لدى المستشفى جورجا أوفوي بالحضور في قاعة مجلس الإدارة، حيث تم أخذهم في جولة تفقدية للمركز الجديد برافعة مديرة

افتتح مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية يوم الأربعاء مركز الإخصاب والمساعدة على الإنجاب بحضور رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس المجلس الوطني للدراسات والتخصصات الصحية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة، ووزيرة الصحة -خليلة السبيبه والرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية أحمد محمد الأنصاري. ويضم المركز الطبي الذي تم افتتاحه بالمستشفى الأحدث للمجموعة في منطقة عالي، أحدث التقنيات الطبية المتخصصة في مجال تكنولوجيا المساعدة على الإنجاب والتخصيب المعشوي، والتي تعد الأولى من نوعها على مستوى الخليج العربي. ورحب الرئيس التنفيذي للشركات بمستشفى الإسبالية

P 21

Link



البحرين تجيز استخدام علاج "CASGEVY (Exa-cel)" لمرض "السكرل"

المنامة - بنا



CASGEVY (Exa-cel) يعكس حرص الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، على مواصلة تطوير قطاع الصحة والتزامها بتوفير الخدمات الصحية للمواطنين بجودة وفاعلية بما يحفظ سلامتهم ويعزز من جودة حياتهم من خلال مواكبة أحدث التطورات العلمية وتقنياتها في المسارات العلاجية والتأهيلية المختلفة.

يذكر أنه تم إقرار التقنية التي يعتمد عليها علاج "CASGEVY (Exa-cel)" في المملكة المتحدة بعد خضوعها لكافة أنواع التجارب السريرية اللازمة في كل من المملكة المتحدة والولايات المتحدة وفرنسا وإيطاليا وألمانيا، حيث تم إثبات فاعليته في علاج تداعيات مرض فقر الدم المنجلي، وتوفير الحلول الآمنة والمستدامة والفعالة للمرضى الذين يعانون من هذا المرض.

على ضوء المعلومات التي وفرتها الشركة المصنعة والتي شملت جودة التصنيع ونتائج تحليل السلامة، لافتة إلى أن العلاج يعتمد على نقل الدم من خلال استخراج الخلايا الجذعية من المريض وإعادة نسخة سليمة منها في الجسم مرة أخرى، موضحاً أنه جار العمل على تحديد الفئات المستهدفة والمرضى المؤهلين لاستخدام العلاج والاستفادة منه.

وبهذه المناسبة، أكد الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية أحمد الأنصاري، التزام مملكة البحرين بمواكبة أحدث طرق العلاج لتوفير رعاية صحية آمنة وفعالة لجميع أفراد المجتمع، مشيراً إلى أن إجازة علاج "CAS-

تنفيذا لتوجيهات ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة المستمرة بمتابعة آخر المستجدات العلاجية، وخاصة للمصابين بالأمراض المزمنة وأمراض الدم الوراثية، بما يسهم في حصول أبناء الوطن على أفضل مستويات الرعاية الصحية والعلاجية، أجازت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، علاج "CASGEVY (Exa-cel) لمرض فقر الدم المنجلي (السكرل) و (الثلاسيميا) بيتا، وذلك بعد التقييم الشامل الذي قامت به الهيئة ومراجعة وتقييم كافة البيانات المقدمة والتجارب السريرية التي أخضعها الشركة المصنعة، لتصبح مملكة البحرين الدولة الأولى إقليمياً والثانية عالمياً التي توافق على استخدام العلاج. وأشارت الهيئة إلى مأمونية وفاعلية علاج "CASGEVY (Exa-cel)" وذلك

P 4

Link





10 البلاد
لنجد 03 ديسمبر 2022 - 1445 - جمادى الأولى 1445

العشرات منهم ينتظرون "التراخيص"... التزاماً بالقانون "الحجامون المعالجون"... لا يعملون في الخفاء

البلاد | سعيد محمد سعيد

في العام 2018، شهدت مهنة الحجامه الشعبية تطوراً واضحاً بوضع اشتراطات من قبل هيئة تنظيم المهن الصحية والمجلس الأعلى للصحة يلزم توافرها فيمن يمارسون هذه المهنة، تلتها خطوة أخرى في ذلك الوقت بدمج كافة الحجامين الشعبيين والتواصل معهم؛ للبدء بتأهيلهم وتدريبهم على أداء الحجامه بالطريقة السليمة والصحيحة، وهي خطوة لاقت استحسان الحجامين وتجاوبهم وكذلك جمعية البحرينية للحجامه.

500 حجام شعبي

يلتقط دراج الحديث مستنداً إلى تصريح صحافي نشرته صحيفة "البلاد" في شهر ديسمبر من العام 2018 يتضمن فكرة إطلاق أول مشروع وطني تحت مظلة الهيئة وتعاون وثيق مع وزارة الصحة والمجلس الأعلى للصحة، ويدعم كامل من "تمكين" لتقنين وترخيص مهنة الحجامه البحرينية، ومنع الحجامين الشعبيين البحرنيين من ممارسة عمل مثل المهن الصحية الأخرى، وضمن المواثيق والمعايير التي تفرضها الهيئة على مواثي المهنة، ويعارض المهنة في الحرج، نحو 500 من الحجامين الشعبيين، انتهى الاتفاقية لإصدار "رأج" هذه التوجهات بالتاكيد تالت استحسان وإيجاب كل الحجامين، فتمتصتها رفق مهارة ووعي الحجام الشعبي للعمل بشكل آمن، وعدم العمل في الخفاء وبحيث يواكب متطلبات العمل الطبي الآمن كذلك، ونحن في الحقيقة نفاعلاً وتفاعلاً، وتجاوباً وتأييداً والتسجيل، وتكرار ذات السؤال: "متى سيأتي دورنا؟" فكل المعلومات موجودة، وفيها دعم "تمكين".

ن أنفج الحجام الشعبي

لتلطف رئيسة الجمعية عائشة بومحمد طرف الحديث لتؤكد مجدداً: إننا في انتظار نتيجة التواصل مع الجهات الرسمية، لكي نفتح المجال لإصدار الحجام الوطني، ولن أقول "الحجام الشعبي"، بل سأستخدم مصطلح "الحجام المعالج" لأنه يعمل بأصول علمية ولا يقتصر على الخبرة فقط، وأكثر من ذلك، يعملون وفق متطلبات الترخيص للمهنة، وفيما جمعية أن يتم تعديل إجراءات مجدداً الراغبين من الحجامين.

تجرباً وأعلى للصحة

من بين النقاط الجارية ما أجمع عليه المشاركون من أن مهنة الحجامه وصلت إلى مستوى متقدم، إلا أنه بعد جالحة كورونا تطلب الأمر أن يتم استحداث الترخيص وأخذ مهنة تنظيم المهن الصحية "تجرباً" زمام المبادرة وضعت اللجنة الأساسية، وبعد ذلك فإن الترخيص تصدر عن المجلس الأعلى للصحة، وعلى العموم، فإن الشكر والتقدير للهيئة التي على هذه الجهود، وإنسان الحجامين غير المرخصين، فكانت سارة أنهم جميعاً "لأنهم مهتمون بالمشاركة في القاءات وورش العمل" لأنهم مهتمون بتطوير أنفسهم، وتباعدت المستحبات فيما يخص دور الحجامين، دور الجمعية الداعم للحجامين مهم ومحمي، ونذكر أنه لا أحد يريد أن يتضرر الحجامون وأن يحصلوا على تراخيصهم ليسموا في عملهم، وتوافهم رئيسة الجمعية عائشة بومحمد كون الجمعية كمنظمة أهلية لها نظامها وأعمالها وأعمالها، فكان أن هذه سميات والأطباء والعلماء وغيرهم من ذوي المهن، فهم بالتاكيد الحجام الشعبي العائري، وتشترك معهم بالتاكيد فيما يتعلقون إليه.

ختاماً، تبدو الآراء متوافقة بين الحجامين وعائلتهم، إذ وهي جمعية الحجامه البحرينية، وزارة الصحة، أو الجمعية الوطنية للصحة، في مهنة تنظيم المهن الصحية ولا يسيء في أهم أن يتجاوزوا ما يتعلق إلى الحجامين الشعبيين البحرنيين.



الوزير سعيد محمد بنور الجليلة الجويرية

سارة سالم: الحجامون البحرينيون "متمكنون بجداره" ويمتلكون خبرة سنوات طويلة

محمد دراج: متفقون على أهمية تطبيق الأنظمة وأنامل في استئناف دورات الترخيص

عائشة بومحمد: في كشوف الجمعية 60 حجاماً مرخصاً ونحتضن كل المعالجين

مضيق وفق الخطوات

يؤكد الحجام محمد دراج الذي يعتبر من فئة الحجامين البحرنيين ذوي الخبرة والتكمن من المهنة، أنه لو نظرنا إلى العاملين في المهنة نجد أنهم ذوو التزام تام بكل متطلبات العمل وفق أعلى المعايير، بل يتابعون كل المستجدات في هذه المجال ليطوروا أنفسهم وليكتسبوا مزيداً من المعرفة التي تعمل خبرتهم فنياً وعملياً، ومن ناحية الجمعية، فتأكدت أن هناك عائقاً عائقاً وسارة فيقول الجمعية مهنة من جهة الاستئناف من تجارب ذوي الخبرة وما يطرحونه من موضوعات مهمة تايمة من تجارب شخصية وكذلك من جهة تنظيم المهن والانشطة ومتابعة الدراسات وتقديمها للهيئة، كل ذلك يهتما بالحجامين التقنيين، وبالطبع، كل ذلك يهتما بالحجامين والشكر والتقدير للهيئات التي على الجمعية.

متى الدور؟

سأل "ما المشكلة في عدم الحصول على الترخيص؟"، ويخبر دراج القول بالأمانة عن نفسه وبأهله عن كل الحجامين الذين يمكن اعتبارهم على قائمة الانتظار منذ العام 2018 حتى اللحظة: "طليبا الوحيد هو أن يتم استئناف خطوات منح الترخيص للحجامين من الجسبين ممن ينتظرون دورهم، ولا يعملون متى سيأتي ذلك الدور؟" لكنه يشرح بعض الخطوات: فقولاً: أولاً، نحن الجمعية بشأن الانضمام إلى الدورات المؤهلة للحصول على الترخيص، وقدم الحجامون والحجالات الراغبون المستندات المطلوبة.

مصدر خبرة

أحد - والكلام دراج - ألقوا بضرورة اجتياز دورة في الإسعافات الأولية مع منح الراغبين

خطوات تنظيمية

لكي العشرات إن لم يكن المئات من الحجامين البحرنيين ما يزالون ينتظرون أن تشملهم الإجراءات المؤهلة للحصول على الترخيص بما في ذلك الدورات المتخصصة، وإذا عدا إلى العام 2018، فإن ما تم إعلانه آنذاك من جانب هيئة تنظيم المهن الصحية "تجرباً" هو الشروع في العديد من الخطوات التنظيمية، وكخطوة أولى تم الطلب من جميع الحجامين أخذ دورات متخصصة في الإسعافات الأولية، بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر البحرينية، فيما خصصت ورسلة العمل الثانية لتزويد الحجامين بالإجراءات الواجب اتباعها كملفحة العدوى أثناء عملية الحجامه، وكذلك آلية التخلص من الشبكات الطبية التي يستخدمونها سواء أدوات الحجامه أو الشاش أو الدم بعد الحجوم.

اعتماد ونشر

بالإضافة إلى ذلك، فإن خطوة مهمة اتخذتها الهيئة وهي التعاون مع مركز الشارقة العالمي لطلب المشوي، وهو المركز المصمم من وزارة الصحة في دولة الإمارات العربية المتحدة، بهدف هو تنظيم ورشة لتدريب الحجامين على الأساليب الصحيحة للحجامه، وفق الآلية، فإن المعايير من الجمعية للحجامه، يتم اعتمادهم حجامين معتمدين، ونشر أسرارهم بواقع الهيئة، وبالتالي سيكون لدى المواظ على القيام معرفة بالحجامين المعتمدين الذين اجتازوا جميع الدورات المطلوبة؛ لضمان سلامة المرضى الذي سيتعرض للحجامه. لكن، ماذا عن الحجامين الذين لم يتم اعتمادهم، وبالتالي لم يتم نشر أسمائهم ضمن الترخيص؟ كيف يعملون؟ أليس أن تأهيلهم ويسون مصدر زلهم من هذه الهيئة؟ وهم يحرصون بوضوح حاجتهم لترخيص، كونه لا يبرهنون ذلك في الخفاء، وما يخالف القوانين. هذا الحجز كان الأول في جلسة حوارية نظمها جمعية "البلاد" تم إلقاء الضوء على جوانب عديدة ترتبط بمهنة الحجامه الشعبية، جوهراً تالياً.

الجمعية، مشكلة

بدارة، سألتا رئيسة الجمعية البحرينية للحجامه عائشة بومحمد عن واقع المهنة ودور الجمعية وأهدافها، فظهرت من الأضواء والتقدير والتأييد التي على الهيئة والشكر موصول للجهات الرسمية التي كان وما زال دورها فعالاً في دعم وتطوير مهنة الحجامين من جهة، والحجامين من جهة أخرى علمياً وعملياً، وهذا دور الجمعية منذ تأسيسها في العام 2017 وإنشائها رسمياً في العام 2018 هي المهنة التي تحتضن الحجام الشعبي، وتباعدت المستحبات فيما يخص دور الحجامين، دور الجمعية الداعم للحجامين مهم ومحمي، ونذكر أنه لا أحد يريد أن يتضرر الحجامون وأن يحصلوا على تراخيصهم ليسموا في عملهم، وتوافهم رئيسة الجمعية عائشة بومحمد كون الجمعية كمنظمة أهلية لها نظامها وأعمالها وأعمالها، فكان أن هذه سميات والأطباء والعلماء وغيرهم من ذوي المهن، فهم بالتاكيد الحجام الشعبي العائري، وتشترك معهم بالتاكيد فيما يتعلقون إليه.

تخصصات الحجامه

وفق ما تقدم، يسري الإشارة إلى أن في ملكة الحرجين، هناك قرابة 167 حجاماً من الجسبين، ومن بينهم كادر صحة أو حجامين معينين، أما بالنسبة لعضوية الجمعية، في تم 80 عضواً من الجسبين المسجلين في الكشوف، ومعهم من جدد عضويته، ومعهم من لم يجدها حتى الآن ولكن عموماً، تقع على عاتقها مسؤولية تطوير قدرات كل حجام وتقدم الأنظمة وبرامجهم في تنمية مهاراتهم، وهذا الأمر لا يستطیع الجمعية تأسيساً كحجامين طاماً لا تفك الترخيص الرسمي، وهذا يعني على عملاً.

P 10

Link

الرسمية إلى جانب العدد المصنوع. وذلك
"البلاد" قد توسعت في تغطية الأحداث
بالتحليلات الموضوعية والموضوعات
الرسمية في مختلف المجالات.

استعراض تفاصيل استراتيجية مضاعفة عدد الأشجار حتى العام 2035



المنامة - وزارة شؤون البلديات والزراعة

استعرض وكيل شؤون البلديات الشيخ محمد بن أحمد آل خليفة تفاصيل إستراتيجية مضاعفة عدد الأشجار حتى العام 2035، ونسبة التشجير في كل محافظة حسب خطة العام الجاري، ومنوهاً بأن الوزارة تعمل وفق عدد من البرامج والخطط لمضاعفة عدد الأشجار بصورة عامة في المشاريع الحكومية، وطرح عدد من المبادرات مع القطاع الخاص، وتشجيع الأفراد للمشاركة في أعمال التشجير، فضلاً عن وجود برامج لتشجير المدن الإسكانية الجديدة.

بدوره، قدّم وكيل شؤون الزراعة والثروة البحرية خالد حسن عرضاً حول مصادد الأسماك البحرية (الخطور)، وطرق تنظيمها، مؤكداً أهمية التزام أصحاب مصادد الأسماك بتحديث بياناتهم واتباع الأنظمة والقوانين المنظمة لعمليات الصيد في مملكة البحرين.

وأوضح أن مصادد الأسماك المخالفة تشكل خطراً على الملاحة البحرية وتساهم في استنزاف الموارد البحرية وإعاقة تنفيذ المشاريع الحيوية وإستراتيجية، إضافة إلى مزاحمة أصحاب الرخص المرخصة ومزاحمة استفادة الأهالي من السواحل العامة، فضلاً عن التلوث البصري والعشوائيات، مؤكداً أن الوزارة تعمل على إزالة هذه المصادد غير القانونية.

جاء ذلك على هامش الاجتماع الثالث للجنة التعاون بين مجلس أمانة العاصمة والمجالس البلدية وبين الجهات الحكومية الذي انعقد برئاسة وزير شؤون البلديات والزراعة وأئيل المبارك، وذلك بمبنى وزارة شؤون البلديات والزراعة، حيث نوقش عدد من الموضوعات

المشتركة على المستوى الخدماتي. وأشاد وزير شؤون البلديات والزراعة وأئيل المبارك بالتعاون القائم بين الجهات الحكومية ومجلس أمانة العاصمة والمجالس البلدية في تنفيذ مختلف الخطط والبرامج ذات الأولوية، مؤكداً الحرص على مواصلة الجهود في إطار تكاملي بما يحقق الأهداف والتطلعات المنشودة.

بدوره، قدم وكيل وزارة الأشغال الشيخ مشعل بن محمد آل خليفة عرضاً حول طلبات الترخيص لمواقف سيارات المواطنين والمقيمين في مناطق العدادات، مبيّناً اشتراطات الحصول على هذه التراخيص وآلياتها.

من جهته، أوضح وكيل وزارة الإسكان والتخطيط العمراني عاصم عبداللطيف الآلية المنظمة لتخصيص الأراضي في المشاريع الإسكانية الجديدة للخدمات والمرافق العامة، وآلية تسليمها للجهات المعنية بعد الانتهاء من هذه المشاريع، كالشوارع والمدارس والمستشفيات والحدائق وغيرها من المرافق العامة.

أما الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية إجلال العلوي، فقد قدمت عرضاً حول خطة فتح المراكز الصحية لمدة 24 ساعة، مشيرة إلى أن 9 مراكز صحية تعمل 24 ساعة يومياً، فيما يوجد 17 مركزاً صحياً تعمل 12 ساعة في اليوم، كما تطرقت إلى آلية رش عدد من المناطق التي تتكاثر فيها البعوض والحشرات.

كما قدمت ممثل وزارة الأشغال الوكيل المساعد في وزارة الأشغال مها حمادة آخر التطورات والمشاريع المتعلقة بتطوير البنية التحتية للمناطق الصناعية في المحافظة الجنوبية.

P 8

Link





موضوعات طبية

د. أميرة عبدالله

أصحاب الأمراض المزمنة أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات نزلات البرد



البلاد | فاطمة عبدالله



البرد، وتشمل المضاعفات التهاب الرئة، والتهاب الجيوب الأنفية، أو التهاب القصبات الهوائية، ومتلازمة الضائقة التنفسية الحادة، وغيرها من الالتهابات التي يمكن أن تسبب حدوث التهاب في القلب أو الدماغ أو العضلات، لذلك ننصح بزيارة الطبيب عند ظهور الأعراض أو عدم الاستجابة للعلاج وتفاقم الحالة، كما ننصح بزيارة الطبيب عند ظهور علامات ضيق النفس، أو الإحساس بالحمى في الصدر. مع ضرورة تجنب أخذ المضادات الحيوية من دون استشارة الطبيب، فالأخير هو القادر على وضع الخطة العلاجية المناسبة حسب الحالة، لذا دالفا ما ننصح الأشخاص المصابين بنزلات البرد بزيارة الطبيب لمعرفة العلاج المناسب لعمل الفحوصات اللازمة، منها معرفة نوع الفيروس كإنفلونزا أو كورونا، أو الفطريات البنية، وصف مضادات الفيروسات المناسبة بناء على تقييم الطبيب، ويحرص مستشفى الهلال على توفير كل التحاليل والعلاجات التي تضمن صحة وسلامة مريضاته، ويحرص أيضا على توفير التطعيمات اللازمة، منها تطعيم الإنفلونزا الموسمية.

هذا إلى جانب ضرورة المحافظة على صحة جيدة تتضمن الفيتامينات، وتجنب الاقتراب من الأشخاص المصابين بنزلات البرد أو الأماكن المزدحمة، ويفضل أيضًا أخذ التطعيمات الموسمية بشكل روتيني، فجميع هذه الخطوات تساعد وتحد من انتشار الفيروسات أو الإصابة بها.

ما تأثير نزلات البرد على الأطفال؟
تعد نزلات البرد أمرًا شائعًا عند الأطفال، فهم أقل مناعة، وقد يعانون من فقدان الشهية، وفقدان الطاقة، إضافة لمشكلات النوم بسبب احتقان الحلق أو انسداد الأنف وسيلان اللعاب، والجفاف هو أهم مضاعفات نزلات البرد عند الأطفال.

أما عن الأعراض الطارئة فهو تحول لون شفاة الطفل أو قوائم أظفاره اللون الأزرق، وحدث صعوبة في التنفس.

أكد طبيب الطب العام في قسم الطوارئ في مستشفى الهلال د. أميرة عبدالله، أن المصابين بنزلات البرد هم الأكثر تردداً على المستشفيات في هذه الفترة؛ بسبب تغير الجو، محذرة من تأثير هذه النزلات على كبار السن، خصوصاً مرضى الأمراض المزمنة. وأوضحت أن نزلة البرد هي عدوى فيروسية خفيفة من الأنف والحلق والجيوب الأنفية والشعب الهوائية العليا، وتختلف حدتها وشدةها حسب طبيعة جسم المصاب. وأشارت إلى أن أكثر الأفراد عرضة للمضاعفات هم كبار السن المصابون بالأمراض المزمنة، فقد يستغرق علاجهم وقتاً، مبيته في لقاء معها أهمية زيارة الطبيب عند ظهور الأعراض أو عدم الاستجابة للعلاج وتفاقم الحالة، كما نصحت بزيارة الطبيب عند ظهور علامات ضيق التنفس والإحساس بالحمى في الصدر. ومع انخفاض درجات حرارة الطقس حديثاً انتشرت نزلات البرد بين كثيرين، خصوصاً الأطفال؛ كونهم أكثر عرضة للإصابة، فضلاً عن قلة مناعتهم.

أسباب انتشار الفيروسات في أواخر الشتاء؟

تعددت النظريات والدراسات بشأن أسباب انتشار فيروسات نزلات البرد في هذا الموسم، وفي الحقيقة لا يوجد سبب رئيس ثابت حتى الآن، إلا أن الانتقال الحارز يعد من أهم العوامل التي تساعد على انتشار الفيروسات في فصل الشتاء، إضافة إلى أن زيادة الرطوبة ونقص درجات الحرارة يهيئ البيئة المناسبة لنشاط هذه الفيروسات وانتقالها بين الأشخاص، لذا يكون فصل الشتاء من أكثر الفصول التي تنتشر فيها الفيروسات يختلف

أنواعها.

نشهد حالياً زيادة أعداد المرضى بنزلات البرد، فكيف يجب التعامل معها؟

مع تغير الطقس يزيد عدد الحالات، ويمكن الوقاية منها قبل حدوثها، فالوقاية خير من العلاج، والوقاية من نزلات البرد تكون عن طريق المحافظة على النظافة الشخصية، وتقييم الأيدي قبل لمس الوجه أو عند ملامسة مكان ملوث، وتطهير الأسطح بانتظام، واستخدام المحارم الورقية أثناء السعال أو العطس.

تجربة



علي الصايغ

”الصرع“ أخذ جزءاً من سعادتي.. لكنه لا يمنع من مواصلة الحياة

إعداد: حسن فضل

علي الصايغ ذو الـ 22 ربيعاً، شاب جامعي طموح، وطالب في جامعة البحرين يتخصص بكالوريوس علوم الأحياء، ويعاني من مرض الصرع المزمن. كانت حياته طبيعية كأى شاب مراهق، مليئة بالأحداث والنشاط، وكان يملك حرية ذاته، ويستطيع إتمام أمور كثيرة.. يسافر ويخرج مع الأصدقاء، ويمارس هوايته (كرة القدم) وكل طقوس الحياة، فالحياة كانت متاحة له بكل تفاصيلها، ولكن كل هذا تغير بعد أن تم تشخيصه بمرض الصرع المزمن، فأصبحت حياته مكملة بقيود والتزامات، وفرضت عليه واجبات جديدة وقائمة ممنوعة. علي لم يستسلم لقوانين وفروض الصرع الجديدة، ويقول بكل عفوان وتحد: ”إن الصرع أخذ جزءاً من سعادتي لكنه لا يمنع من مواصلة الحياة“. لذلك قرر أن يحارب ويتعايش معه في نفس الوقت، ويتخذ منه صديقاً، وتخلص من هاجس وقلق حدوث نوبات الصرع الذي كان يلاحقه مثل الكابوس، بالتحرز بالله والابتعاد عن محفزات نوبات الصرع.

يحدث الشئع، وتبدأ عنده بتشنج في الرقبة، فلا يستطيع التركيز بشكل صحيح، ويصاحبه ألم خفيف في الرأس، إلى أن يدخل في نوبة الصرع، التي هي عبارة عن صراع بقوة، ثم تصلب شديد بالجسم، وتحرك العيون للأعلى، ويتشنج، إلى أن ينتهي بتفريغ المعدة، ثم يبدأ الوعي يعود له شيئاً فشيئاً، ويواجه تقيأتها المزاج التي تحدث له كأحد الأعراض الجانبية للأدوية. وآلام الرأس، وصعوبة الكلام الناتجة عن التشنج والتأثت.

لحظات الضعف

والمع إلى أنه شعر بلحظات ضعف في محطات كثيرة؛ كونه أصيب في فترة المراهقة، ففي بداية إصابته بالمرض كانت أمه تشعر بالخوف كثيراً وتبكي حينما

نوبة الصرع وأعراضها

وأوضح أن هناك أعراضاً تصيب قبل أن

يصيبه الشئع، فتشعر الأسف والجزن الذي كان لدى عائلته نحوه يولد في داخله إحساس الضعف؛ ولكن مع مرور السنوات أصبحت عائلته قوية، لأنها تأقلمت على مرضه، إضافة لذلك أصبح أصدقاؤه يطمئنونه، فأصبح حياتهم مكملة بقيود مرضه، فأصبح قوياً لأنه لم يضطر لإلغاء مرضه عن الجميع، وتجاوز تحدي التأثت، وعلى الرغم من صعوبة التطق إلا أنه يتحدث كثيراً في الجامعة، ويعرض عمله أمام الطلاب، ويحاول جاهداً ألا يكتم كلماته كي تخرج ويرتاح، ويتعامل مع المرض كصدق.

هاجس حدوث نوبات الصرع

ولفت إلى أن هاجس حدوث نوبات الصرع يلاحقه، خصوصاً أن عدد مرات التشنجات التي تصيبه كثيرة، لذلك يخاف أن تصيبه في أماكن وطرق صعبة، ولكنه دائماً يحترز بالله، لأنه ثم يواظب على تناول الأدوية، ويحاول دائماً أخذ قسط كافي من النوم، ويتجنب عدوه اللدود، ولكن التطق يحتاج حين يفكر في مرحلة الزواج، كيف سيتمكن، ويعتني أن يكون قد تخلص من المرض وقت الزواج.

السهر: العدو اللدود للصرع

وعن محفزات الصرع، أشار إلى أنها أمور

كلمة لمرض الصرع وعواملهم
يواجه علي كلمة إلى كل مريض صرع قائلاً: رسائلي لك هو أنك تملك قوة وعنفوان، كنك تحدي مرضاً مزمناً، وتحاول أن تحاربته وتعايش معه في نفس الوقت، وهذا الأمر قد يكون صعباً، لأنه ربما تكون لديك ظروف أخرى تعيقك، ولكن هذه هي الحياة، ففكر أن الله لا يبتليك إلا لأنه يحبك، والصرع لا يمنع من مواصلة الحياة.

ونصح عوائل مرض الصرع ألا يلاحقهم؛ لأن الجهد بعد سبباً من أسباب التشنجات، فهم يحتاجون إلى رعاية وأهتمام، وأن هذا الإنسان المبتلى هو النور في المنزل؛ لأن رب العالمين يحبه.



البلاد 07

العدد 09 ديسمبر 2022 - 1445 - جمادى الأولى 1445

KIMSHEALTH Hospital
مستشفى كيمز هيلث
٣٩٧٥٧٤٨٢
١٨٨٢٢٢٣٣

د. أماني يزيك
استشاري - أمراض جفهر العضلي
غير دائم
مع التخصص الطبي من جامعة الملك سعود
مستشفى كيمز هيلث
مستشفى كيمز هيلث

أبدأ رحلتك مع
بالون المعدة
لإنقاص الوزن
٩٩٩ د.ب

الأمومة والطفولة

د. آمال كريم

التهاب المسالك البولية عند الحامل قد يسبب مضاعفات للجنين والأم



البلاد | خاتمة عبد الله

المشروبات الغنية بالكافيين والعصائر الحامضية والأطعمة الغنية بالتوابل أشار إلى أنه يتم علاج التهاب المسالك البولية للمرأة الحامل عن طريق المضادات الحيوية، التي يحددها الطبيب بعد التعرف على نوع البكتيريا المتسببة في الالتهاب، عبر أخذ عينة من البول لعمل تحليل مزرعة بإجراء التحاليل المخبرية اللازمة للتشخيص. وبناءً على نتائج التحاليل يتم التشخيص، ويعطي الطبيب للحامل المضادات الحيوية الآمنة أثناء الحمل لمدة ١٤ يومًا للتخلص من البكتيريا، ويجب التأكد من أخذ الدورة الكاملة للموصى بها لعلاج التهاب المسالك البولية، حتى لو بدأت الحامل الشعور بأنها أفضل في منتصف طريق العلاج، مع ضرورة شرب الكثير من الماء لتجنب عودة الالتهاب مرة أخرى.

الحامل وجنينها. وأضافت: التهاب الأوبال قد يؤثر على الحمل مستقبلاً، وعموماً فإن الالتهاب الخفيف الذي يقتصر على المجاري البولية السفلى لا يمنع الحمل، لكن إذا كان الالتهاب شديداً ووصل إلى المجاري البولية العليا مثل الكلى، فهناك احتمال أن يصل إلى قناة فالوب، وبالتالي يؤثر على إمكان الحمل مستقبلاً، لكن في حال تمت معالجته فور ظهوره فإنه غالباً يبقى مقتصرًا على المجاري البولية السفلى. وفي الختام شددت د. آمال كريم على أهمية الإكثار من شرب الماء والسوائل، بما لا يقل عن 8 أكواب يوميًا، وعدم استخدام الدش الهبلي والمنتجات التي تسبب التهيج للمنطقة، مع ضرورة التبول بشكل مستمر والتأكد من إفراز المثانة بشكل كامل. كما دعت إلى تجنب استهلاك

الحامل منذ بداية الحمل، مثل تحليل الإدرار وعلاج الالتهابات حتى لو كانت لا تشكو من أعراض، إضافة إلى عمل تحليل لإدرار في كل زيارة لطبيبة لمتابعة الحمل، إضافة إلى شرب كمية كافية من السوائل يوميًا، واستعمال المضادات الحيوية اللازمة إن احتاجت. ولفتت د. آمال كريم إلى أن هناك العديد من المضاعفات التي قد تتعرض لها الحامل المضابة بالتهاب المجاري البولية، من أهمها الانقباضات المتكررة في فترة الحمل، والإجهاض في الأشهر الأولى من الحمل، واحتمال حدوث ولادة مبكرة في الأشهر الأخيرة، إلى جانب قلة وزن الطفل عند الولادة. وحذرت من الالتهاب، الذي قد يؤدي إلى الإصابة بالتهاب المثانة الحاد، وبالتالي التهاب الكلى الحاد، الذي قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم مع الحمل، ما يسبب مشكلة أخرى إلى المرأة

تعد التهابات المسالك البولية أمراً شائعاً أثناء الحمل، وقد لا تظهر أي أعراض لدى المسالك البولية، ولكنها قد تظهر على شكل إحساس بالحرقان أثناء التبول أو كثرة التبول، وفي بعض الأحيان قد تسبب مضاعفات أكثر خطورة على الأم والجنين إذا لم يتم علاجها. وعموماً، فإن النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بالتهاب المسالك البولية؛ بسبب الاختلاف في علم التشريح على جسم المرأة. وفي الحمل تزداد فرص الإصابة بعدوى المسالك البولية، إذ يضيق الرحم المتنامي على المثانة، ويتسع مجرى البول، ويخسر تحت تأثير هرمون البروجسترون بعضاً من قوته، وإضافة إلى ذلك قد يكون من الصعب تفريق المثانة تمامًا. وفي هذا الصدد، قالت اختصاصية أمراض النساء والولادة في مستشفى كيمز د. آمال كريم: إن التهاب المجاري البولية من الأعراض المتكررة التي قد تعاني منها المرأة بفترة الحمل، لذا لابد من إجراء الفحوصات الضرورية التي يجب أن تقوم بها

موضوعات طبية

5 خضروات تساعد على خفض مستوى السكر في الدم

يقع بعض من يعانون من ارتفاع مستويات السكر في الدم في حيرة عند اختيار أي الأطعمة التي يمكن تناولها بشكل آمن. ويوضح الخبراء أنه من الممكن تحقيق نتائج إيجابية عبر تعديل النظام الغذائي باستخدام الخضروات الصحية، التي يمكن أن تساعد في تنظيم مستويات الأنسولين بشكل أفضل، ما يساعد أيضًا في خفض مستويات السكر في الدم.

ومن أهم هذه الأطعمة هي الفطر المعروف أيضًا باسم الكاريلا، وهو من أكثر الخضروات الصحية الغنية بالألياف، التي يمكن أن تساعد في إدارة مستويات السكر بشكل طبيعي. وتحتوي الكاريلا على مركبات يمكنها تحسين استخدام الجلوكوز وزيادة حساسية الأنسولين. وقد يساعد تناول الفطر المزيج على خفض مستويات السكر في الدم. أيضًا تتميز البامية بأنها غنية بالألياف، وتحتوي على مركبات يمكن أن تبطل امتصاص السكر في الجهاز الهضمي، مما يساعد على استقرار مستويات السكر في الدم، وتقليل ارتفاع السكر الطارئ.

ويشتهر البروكلي بأنه من الخضروات الصليبية منخفضة السعرات الحرارية وغالية الألياف، وهو مصدر جيد للفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، التي تساعد في تعزيز الصحة العامة والتحكم في الغلّي. كما يتمتع البروكلي بخصائص عالية مضادة للالتهابات، وهو مفيد للأشخاص



دراسة

الإفراط في تناول المكملات التجميلية خطر على الصحة

كشفت دراسة أمريكية حديثة، عن أن الإفراط في تناول المكملات الغذائية التي تعتنى بالشعر، قد يكون مؤذيًا للصحة، وسلطت الضوء على الدور السلبي الذي يمكن أن يلعبه مكونات في هذا المجال، وهما البيوتين والكولاجين.

وأشارت الدراسة إلى أن تناول هذه المكملات بالجرعات الموصى بها طيًا لا يتسبب بأي ضرر على الصحة، لكن الإفراط في تناولها قد يكون مؤذيًا. وتشير الإحصاءات إلى زيادة الإقبال على تناول المكملات الغذائية التجميلية في السنوات الأخيرة، وأثبتت الدراسة أن النتائج أن تناول جرعات مرتفعة من هذه المكملات قد يلحق أضرارًا بالصحة، وكشفت عن خطورة الإفراط في تناول مكملين اثنين هما البيوتين والكولاجين. وذكرت الدراسة أن تناول جرعة أكبر من اللازم من البيوتين قد يتسبب بنتائج مغلوطه في الفحوصات التي تقاس وظائف الغدة الدرقية والقلب، إذ يمكن أن يظهر فرطًا في نشاط الغدة الدرقية وانخفاضًا في مستوى التروبونين، الذي يدل على حصول نوبة قلبية، ولكن في الحقيقة تكون هذه الدلالات

دقيقة لصحتك
يحفز الكون إفراز إنزيمات الجهاز الهضمي، التي تعزز قدرة امتصاص الدهون والكربوهيدرات والبروتينات، وتم إثبات ذلك في دراسة، حيث زاد الكون بشكل كبير من نشاط هذه الإنزيمات.



السكري أبداً، إلا أنه يمكن للأشخاص أصحاب الأوزان الطبيعية أن يصابوا بمرض السكري، إذ إن 10 - 15 % من مرضى السكري - النوع الثاني - حول العالم لا يعانون من السمنة، وأوزانهم ضمن نطاقها الطبيعي.

صحح معلوماتك

يعتقد البعض أن الأشخاص من ذوي الوزن الطبيعي لا يصابون بمرض

